

Capacitación de Aconsejando Bíblico para Consejeros Laicos

Sesión 04 - Depresión, Ansiedad, e Enojo (NVI basado)

Depresión:

ANÁLISIS GENERAL (simplificado):

Una persona con depresión tiene:

- - una perspectiva triste de su situación;
- - una no-aceptación de su situación;
- - insatisfacción / frustración / enojo con su situación.

ENFOQUE DE TRATAMIENTO BÍBLICO:

La persona con depresión necesita:

- - aceptar lo que Dios ha permitido en sus vida, no rebelarse contra lo que Dios ha permitido / ordenado / causado para ellos;

- - bajar sus expectativas de lo que ellos quieren o piensan que ellos deberían tener en su vida
- hasta ahora Dios no les ha dado lo que ellos quieren y Él pueda no en el futuro; - Santiago 4:1
"¿De dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que luchan dentro de ustedes mismos? 2. Desean algo y no lo consiguen. Matan y sienten envidia, y no pueden obtener lo que quieren. Riñen y se hacen la guerra. No tienen, porque no piden. 3. Y, cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones.";

- - aprender desde su situación y que le dejen motivarlos para hacer lo mejor de ello que ellos pueden hacer; adaptarse a ello - Dios tiene cosas para nosotros para aprender / hacer / hacerse en medio de pruebas y tribulaciones; - Santiago 1:2. "Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, 3. pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. 4. Y la constancia debe llevar a feliz término la obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada.";

- - corregir cualesquiera conclusiones defectuosas / creencias / percepciones;

- - confiar en la soberanía de Dios; - 2 Corintios 12:7-10 - v.9 "...Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad"..."; - 1 Pedro 2:21-24 el ejemplo de Cristo - para encomendarnos nosotros mismos al Padre.

Ansiedad:

ANÁLISIS GENERAL (simplificado):

Una persona con ansiedad tiene:

- - inquietud aprensiva, miedo, o duda de un mal inminente o anticipado;

- - procesos de pensamiento dominados por un reciclaje continuo de haciendo hipótesis mental por un escenario adverso anticipado - en otras palabras, formando y repetidamente reconsiderando de un cuadro en su mente del grandísimo dolor que ellos esperan les acontecerá inevitablemente a ellos o a otros.

ENFOQUE DE TRATAMIENTO BÍBLICO:

Esencialmente, usa el mismo enfoque de tratamiento bíblico que es usado con la depresión.

La persona con ansiedad necesita:

- - **confiar en Dios y Sus capacidades / providencia / cuidado / soberanía / sabiduría para llevarlos por la situación;** - 1 Pedro 5:7 "Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes."

- - aceptar esto que es realmente inevitable;

- - preparar y planear una respuesta apropiada, pero después se relajan y tratan con ello cuando esto viene; después de esto, mueve con lo que viene después a la vida; adapta y adopta; pide a Dios ayuda / fortaleza / sabiduría, etc. para sostenerse.

Enojo:

ANÁLISIS GENERAL (simplificado):

Una persona con enojo:

- - tiene una reacción emocional negativa fuerte contra algo;

- - es exigiendo el control de una situación, como: justicia, venganza, retribución, corrección, castigo, etc.

ENFOQUE DE TRATAMIENTO BÍBLICO:

Esencialmente, use el mismo enfoque de tratamiento bíblico que con la depresión.

La persona con enojo necesita:

- - **aceptar que Dios ha permitido que esto acontezca, no rebelar contra lo que Dios ha permitido / ordenado / hecho acontecer;** la(s) razón(es) por qué Dios ha permitido que esto acontezca puede no ser evidente;

- - **perdonar completamente,** que incluye:

- - - - sosteniendo nada contra el infractor;

- - - - acepta la injusticia y el sufrimiento;

- - - - cede el infractor y la ofensa a Dios para tratar con ello como Él así elige (dejando que Dios esté en control);

- - - - dejando todos los derechos a retribución y corrección;

- - - esperando que la ofensa puede repetirse;

- - - no tomando los asuntos en sus propias manos;

- - - soportando con la ofensa y el infractor; - Colosenses 3:13. "de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.";

- - - de ser posible, apropiada, o sabia, devolviendo amabilidad y compasión al infractor; - Efesios 4:32 "Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo."; - Efesios 4:31 "Abandonen toda amargura, ira y enojo,..."

- - **repetidamente extienden el perdón inmediatamente** si la ofensa se repite; - Mateo 18:21-22 sigue perdonando; - Efesios 4:26 "...No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol,..."

Trabajos citados:

Bible. "The Holy Bible: New International Version." *The Bible Library CD-ROM*. Oklahoma City, OK: Ellis Enterprises, 1988.

Biblia. "La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional NVI." www.biblegateway.com. Colorado Springs, CO: Biblica, Inc., 1999.

Copyrights:

Escrituras tomadas desde La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional NVI®
Copyright © 1999 por Biblica, Inc®
Usado según permiso. Todos los derechos son reservados por todo el mundo.

Escrituras tomadas desde la Holy Bible, New International Version®, NIV®
Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 por Biblica, Inc®
Usado según permiso. Todos los derechos son reservados por todo el mundo.

Copyright © 2018 Mel W. Coddington y T. Cruz. Las empresas no lucrativas, individuos, iglesias, ministerios, y escuelas por todo el mundo son concedidos el permiso que este documento puede ser usado, copiado, y distribuido no comercialmente, a condición de que las copias sean distribuidas gratis y retengan esta documentación de fuentes como suministrado aquí. Este documento no es para venta, reventa, o para uso como un regalo o premio para ser ofrecido en relación con solicitudes o contribuciones.

Nombre del archivo : CapacitacionDeAconsejandoBiblico-Sesion04.____ (.htm, .doc, .pdf)

La traducción utilizada: NVI (español) y NIV (inglés), citado o mencionado en varios sitios dentro de este documento

Fuente: www.BelieverAssist.com

Actualizado: el 17 de febrero de 2018, traducido desde 29 de enero de 2016 en inglés